

## MEIN TIPP



**Sebastian Metzger und Hannes Staudt** [Inhaber der Produktionsfirma Kunststoff Die Filmmacher]

„Wir haben beide schon als Jugendliche geboxt, es ist ein ganzheitliches Training und man kann sich richtig verausgaben. Als Unternehmer stehen wir oftmals vor kniffligen Entscheidungen, die sich meist nach Abbau von überschüssiger Energie leichter treffen lassen. Wir sind beide mächtige Egoisten, wenn man da mal ein wenig die „Fäuste sprechen lassen kann“ (natürlich rein sportlich und nur gegen den Sack) ist die darauf folgende Diskussion deutlich effektiver und wir kommen schneller zu einem für uns beide akzeptablen Kompromiss. Natürlich spielt auch die Kondition eine große Rolle: Wenn man täglich zwölf Stunden in seine Projekte investiert und möglichst schnell vorankommen will, ist es wichtig, die nötige Puste dafür übrig zu haben.“